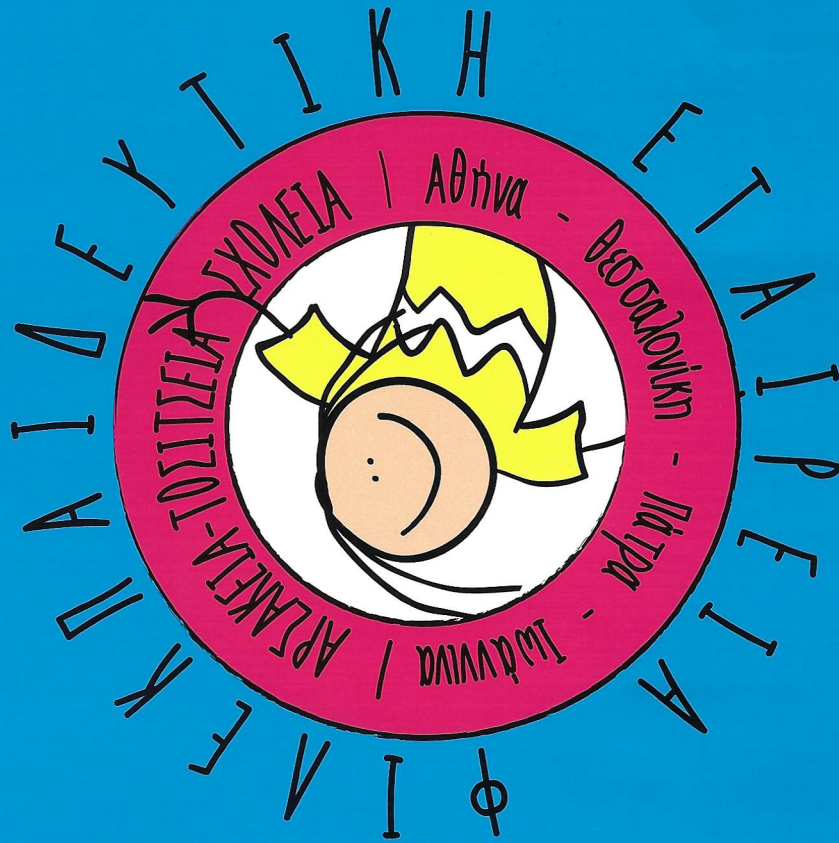


προσοχή
νιώθω

αγάπη παιδί προσοχή συναισθήματα
 σταθεροί πίστη νιώθω αναγνωρίσει
 θοοί βιτσιουριά κατανόηση αγάπη
 προσοχή παιδί συναισθήματα αξίες
 σταθεροί πίστη νιώθω αναγνωρίσει
 βιτσιουριά κατανόηση αγάπη
 προσοχή θοοί κατανόηση
 σταθεροί πίστη νιώθω
 θοοί βιτσιουριά προσοχή
 προσοχή παιδί νιώθω
 σταθεροί πίστη νιώθω
 θοοί αγάπη προσοχή
 σταθεροί πίστη νιώθω
 θοοί βιτσιουριά κατανόηση αγάπη

**Πόσα πράγματα θέλουν
να μας πουν τα παιδιά;
Ας τα ακούσουμε...**

προσοχή
πίστη αναγνωρίσει
βιτσιουριά παιδί



Συγγραφή

Ξένια Σ. Παρασκευοπούλου
Σχολική Ψυχολόγος

Μήνυμα του Παριδιού

Μη φοβάστε να είστε σταθεροί μαζί μου.
Αυτό θα με κάνει να νιώθω περισσότερη σιγουριά.

Μην υπερτιμάτε την τιμιότητά μου.
Συχνά οι απειλές σας με σπρώχνουν στο ψέμα.

Μη με παραχαϊδεύετε! Ξέρω πως δεν πρέπει να μου δίνετε ό,τι ζητώ.
Σας δοκιμάζω μονάχα για να δω!

Μην προσπαθείτε να με κάνετε να πιστέψω ότι είστε τέλειοι ή αλάνθαστοι.
Είναι δυσάρεστη έκπληξη, όταν ανακαλύπτω ότι δεν είστε ούτε το ένα ούτε το άλλο.

Μη με κάνετε να νιώθω μικρότερος από ό,τι είμαι!
Αυτό με σπρώχνει να παριστάνω καμιά φορά τον 'σπουδαίο'.

Μην πέφτετε σε αντιφάσεις.
Με μπερδεύετε και με κάνετε να χάνω την πίστη μου σε εσάς.

Μη μου κάνετε παρατηρήσεις μπροστά σε κόσμο.
Θα προσέξω περισσότερο αυτό που θα μου πείτε,
όταν θα είμαστε μόνοι μας.

Μην με αγνοείτε όταν σας κάνω ερωτήσεις, γιατί
θα ανακαλύψετε πως θα αρχίσω να παίρνω
απαντήσεις από άλλες πηγές.

Προς τους Γονείς του

Μη μου δημιουργείτε το συναίσθημα πως τα λάθη μου είναι αμαρτήματα.
Μπερδεύονται μέσα μου οι αξίες που έχω μάθει να αναγνωρίζω.

Μη μου δίνετε επιπόλαιες υποσχέσεις.
Νιώθω περιφρόνηση όταν δεν τις κρατάτε.

Μη με προστατεύετε πάντα από τις συνέπειες των πράξεών μου.
Χρειάζεται καμιά φορά να πάθω για να μάθω.

Μη διανοηθείτε πως θα πέσει η υπόληψή σας αν μου ζητήσετε συγγνώμη.
Μια τιμία αναγνώριση ενός λάθους μου δημιουργεί θερμά συναισθήματα
για εσάς.

Μη δίνετε μεγάλη σημασία στις μικροαδιαθεσίες μου.
Καμιά φορά, δημιουργούνται για να κερδίσω την προσοχή που επιζητούσα.

Μη ξεχνάτε τόσο γρήγορα μεγαλώνω.
Θα πρέπει να σας είναι δύσκολο... Παρακαλώ προσπαθήστε το.

Μη μου κάνετε συνεχώς παρατηρήσεις.
Κάποια στιγμή, για να προστατευθώ, θα κάνω τον κουφό.

Μη ξεχνάτε πως δε θα μπορέσω να αναπτυχθώ
χωρίς αγάπη και κατανόηση.
Αυτό όμως δεν χρειάζεται να το πώ...

Έτσι δεν είναι!;

